

חוברת פעילות ספורט בדרום השרון לשנים 2022 – 2023

תוכן עניינים:

1	חוברת פעילות ספורט בדרום השרון לשנים 2022 – 2023
3	אגף הספורט במועצה האזורית דרום השרון
3	על האגף
3	צוות האגף
4	פעילות ספורטיבית בתחום הפורמאלי
4	מגמת חינוך גופני בתיכון "ירקון" ובתיכון "עמי אסף"
4	פרויקט מעורבות אישית – צוות ספורט
5	חינוך גופני ואורח חיים בריא בגני הילדים
5	צעדת דרום השרון - שכבת כיתה א' צועדת ביחד ביום ההליכה הבינ"ל
6	פעילות ספורטיבית במתחם הנינג'ה דרום השרון
7	תוכניות לקידום אורח חיים בריא
8	אתלטיקה קלה לשכבות ד עד ו
10	טורנירים בענפי הכדור לתלמידי בתי הספר היסודיים והעל-יסודיים
11	הרצאות העשרה בתחום הספורט לבתי ספר היסודיים והעל יסודיים
12	מרוץ דרום השרון ומרוץ הלפיד
13	פרויקטים נוספים בתחום הפורמאלי
13	מועדון בית ספרי – ליגת בתי ספר ארצית
13	תוכניות העשרה בבתי הספר
14	פעילות ספורטיבית בתחום הבלתי פורמאלי
14	אירועי ספורט עממי
16	ליגות לילדים
16	ליגות בוגרים
17	ליגות הורים
18	פרויקטים נוספים בתחום הבלתי בלתי פורמאלי
18	ימים פתוחים במתחם הנינג'ה
18	ימי שיא ספורטיביים למשפחות ילדי הגנים
19	ספורט דרום השרון מגיע ליישובים
20	קידום ספורט נשים במועצה האזורית דרום השרון
22	פעילות ספורט לתושב הוותיק
23	קבוצת כושר לבעלי צרכים מיוחדים
23	קבוצת כושר לבעלי מוגבלויות
24	הענקת מלגות לספורטאים מצטיינים

24	אולימפיאדת הילדים בוינגייט
24	אליפות הקיבוצים
25	ליגת הקיץ בקטרגל
25	אליפות דרום השרון בג'ודו
25	קייטנת ספורט ונופש – קיץ 2023
26	מרכז חוגים ושוכרים במתחם המועצה
26	חוג נינג'ה
26	כדורסל
26	רכיבת אופניים
27	כדורגל
28	כדורעף
29	חוגי ספורט המתקיימים באולמות ומתקני המועצה
29	חוגי ספורט המתקיימים באולם הספורט בצופית
29	השכרת מתקני, מגרשי ואולמות הספורט שבמתחם המועצה
30	תקנונים
30	תקנון תחרות אתלטיקה קלה
32	תקנון כדורשת
33	תקנון קט-רגל
34	תקנון טניס שולחן
34	תקנון סטריט-בול
34	תקנון מחניים

אגף הספורט במועצה האזורית דרום השרון

על האגף

העיסוק בספורט הוא חלק בלתי נפרד משגרת החיים של קהילת דרום השרון.

אגף הספורט בדרום השרון אחראי ומארגן פעילויות ספורט מגוונות במטרה לקדם ולהטמיע באופן שוויוני אורח חיים ספורטיבי ובריא בקרב כלל תושבי ותושבות המועצה החל מהגיל הרך, נוער, מבוגרים והתושבים הוותיקים ופועל לקידום ספורט נשים וכדי להנגיש את שירותי הספורט גם לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים ומוגבלויות.

האגף מרכז את פעילויות הספורט הן בחינוך הפורמאלי והן בחינוך הבלתי פורמאלי ומציע פעילות ספורטיבית ענפה, איכותית ומהנה, במסגרת חוגי העשרה ואירועי הספורט העממיים מועצתיים ויישוביים, בהם לוקחים חלק ונהנים אלפי תושבי ותושבות המועצה.

בנוסף, האגף מעודד ותומך בספורט ההישגי במועצה, באמצעות שיתופי פעולה עם אגודות הספורט, השקעות במתקני הספורט המועצתיים והיישוביים, מלגות לספורטאים וספורטאיות מצטיינים ומצטיינות ועוד.

גם השנה נמשיך לפעול במרץ לקידום הספורט והעלאת המודעות לעיסוק בו כדרך חיים בקרב קהילת דרום השרון.

צוות האגף

- ששי דניאל, מנהל אגף הספורט. ליצירת קשר ניתן להתקשר לטלפון 03-9000544 או לפנות במייל לדואר האלקטרוני הבא: sport@dsharon.org.il.
- עודד בן ארי, סגן מנהל אגף הספורט. ליצירת קשר ניתן להתקשר לטלפון 03-9000575, או לפנות במייל לדואר האלקטרוני הבא: oded@dsharon.org.il.
- מורן קורזיץ – ריפתי, אחראית קידום ספורט נשים. ליצירת קשר ניתן להתקשר לטלפון 03-9000688, או לפנות במייל לדואר האלקטרוני הבא morank@dsharon.org.il.
- מירב מייסטר, רכזת אדמיניסטרטיבית ורכזת חוגים ושוכרים ליצירת קשר ניתן להתקשר לטלפון 03-9000681, או לפנות במייל לדואר האלקטרוני הבא: meiravm@dsharon.org.il.
- אודי בר אור – אחראי מתחמי ספורט בקרית המועצה, ליצירת קשר ניתן לפנות לדואר האלקטרוני הבא: udib@hotmail.com.
- נדב דגן – מנהל מתחם ספורט בית ברל (אולם צופית, אולם עמי אסף ומגרשי דשא סינטטי) ליצירת קשר ניתן להתקשר לטלפון 050-7793318 או לפנות במייל לדואר האלקטרוני הבא: nadavdagan@hotmail.com.

אתם מוזמנים ומוזמנות להתעדכן בדף הפייסבוק שלנו (ספורט דרום השרון) בו תוכלו למצוא את כל המידע והפרטים על האירועים שאנו מקיימים במהלך השנה. כמו כן, תוכלו לראות תמונות וסרטונים שיצולמו במהלך אותם אירועים, לתייג את עצמכם ולשתף את החברים והחברות.

פעילות ספורטיבית בתחום הפורמאלי

מגמת חינוך גופני בתיכון "ירקון" ובתיכון "עמי אסף"

זו השנה הרביעית שמגמות חינוך גופני יפעלו בבתי החינוך ירקון ועמי אסף. כחלק מתוכנית הלימודים במגמות המקצועיות, ייהנו התלמידים מתרגול ענפי ספורט שונים, ילמדו על התהליכים הפיזיולוגיים והפסיכולוגיים המתרחשים בגוף האדם בכלל ובתנועה בפרט.

בנוסף על יחידות הלימוד העיוניות, כוללת המגמות יחידת לימוד מעשית, במסגרתה ילמדו התלמידים על מדעי הספורט הקבוצתי והאישי, כושר גופני וענף ספורט נבחר, ויתנסו בהדרכת עמיתים.

כמו כן, התלמידים ייקחו חלק פעיל בפרויקט צוות ספורט שלנו וישתלבו באירועי אגף הספורט לגני הילדים, לבתי הספר ולקהל הרחב.

בוגרי המגמה יהיו זכאים לתעודת הדרכה בתחום חדר הכושר (בירקון) ובתחום ODT (בעמי אסף).

פרויקט מעורבות אישית – צוות ספורט

צוות הספורט הוא פרויקט חינוכי, ערכי וייחודי שמטרתו לחשוף ולהעשיר בני נוער לעולם הספורט, החינוך הגופני ואורח החיים הבריא.

הפרויקט מתנהל בשיתוף פעולה עם רכזי צוות החינוך הגופני בבתי הספר "ירקון" ו-"עמי-אסף".

בשנת הלימודים תשפ"ג – תשפ"ד צוות הספורט יורכב מתלמידי מגמות החינוך הגופני בתיכון ירקון ועמי אסף שייקחו חלק פעיל בהפעלת, ארגון, סיוע ובשפיטה של טורנירים ואירועי ספורט שונים של האגף (בבית הספר ומחוצה לו).

לפרטים נוספים יש לפנות לרכזי החינוך הגופני: עדי ששון - בית חינוך "ירקון", אריה חניה – בית חינוך "עמי אסף".

חינוך גופני ואורח חיים בריא בגני הילדים

זו השנה החמישית שאגף הספורט אחראי, מרכז ומנהל את תחום החינוך הגופני בגני הילדים של המועצה.

אנו רואים חשיבות גבוהה בהטמעת הפעילות הגופנית בשגרת חייו של הילד החל מהגילאים הצעירים ביותר ובתרומתה לשיפור היכולות הגופניות, מוטוריות, קוגניטיביות, רגשיות של הילד והילדה ולעידוד אורח חיים בריא לילדים עצמם ולמשפחה כולה.

במסגרת התוכנית מתקיימים, מידי שבוע, בגני הילדים של המועצה שיעורי תנועה בשילוב מוזיקה וכיף מותאמים לגיל הרך בד בבד עם לימוד וטיפוח מסרים חינוכיים וערכיים לאורח חיים בריא, וזאת באמצעות צוות מדריכות מקצועי, מיומן ומנוסה.

בנוסף, במסגרת התוכנית מקיימות המדריכות ימי ספורט משפחתיים חגיגיים בגנים עצמם (בשיתוף עם צוות הגן). בשנת הלימודים הקרובה יתמקדו שיעורי התנועה בקידום אורח חיים בריא בדגש על תזונה נכונה.

צעדת דרום השרון - שכבת כיתה א' צועדת ביחד ביום ההליכה הבינ"ל

כחלק מהפעילויות המיועדות לתלמידי בתי הספר היסודיים אנו מקיימים, מיד שנה, בשיתוף צוות החינוך הגופני של בתי הספר צעדה לרגל יום ההליכה הבינ"ל לילדי וילדות כיתה א מבתי הספר המועצתיים.

במסלול אנו משלבים הדרכות ופעילויות ספורט ופנאי חינוכיות וערכיות עבור התלמידים, התלמידות והצוות החינוכי.

תאריך הצעדה: יום שישי, 28.10.2022.

פעילות ספורטיבית במתחם הנינג'ה דרום השרון

האגף מפעיל מתחם נינג'ה פתוח, חדיש וראשון מסוגו בארץ, המשתרע על שטח של כ- 1000 מטר רבוע וכולל 2 מגרשים נפרדים ומותאמים לגיל: מתחם נינג'ה ג'וניור מתאים לילדי גן וכיתות א ומתחם נינג'ה ילדים מתאים לילדי כיתה ב ומעלה.

במתחמים מתקנים מגוונים ומאתגרים, לרבות מתקן חבלים בגובה 5 וחצי מטר וארבעה קירות מעוקלים. השימוש במתחם הינו בהדרכת מדריכי נינג'ה מנוסים שעברו הכשרה על ידי אגף הספורט.

פעילות בוקר לתלמידי המועצה

המתקן פתוח לפעילות בוקר לכל תלמידי המועצה בשיתוף פעילות החווה החקלאית.

נשמח לארח השנה עוד תלמידים ותלמידות במתחם שלנו

לתיאום פעילות בוקר לתלמידי בית הספר במתחם הנינג'ה דרום השרון ניתן לפנות אל מירב בטלפון 03-9000681 או במייל לדואר האלקטרוני הבא meiravm@dsharon.org.il

תחרות נינג'ה לשכבות ד'

גם השנה נערוך תחרות נינג'ה לנציג שכבה ד מבתי הספר במועצה. 10 נציגים (5 בנים ו- 5 בנות) משכבה ד מכל אחד מבתי הספר במועצה יתחרו ביניהם על התואר הקסום אלוף הנינג'ה.

הנציגים יצטרכו לעבור בהצלחה ובמהירות מסלול מתקני נינג'ה מאתגר ומקצועי, הדורש כוח, ריכוז, קואורדינציה ומהירות.

התחרות תתקיים בשני גושים נפרדים בתאריכים: יום ב', 24.10.2022 ויום ג', 25.10.2022.

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

תוכניות לקידום אורח חיים בריא

תכנית מובילים צעירים לאורח חיים בריא לכיתות ו

התוכנית מעניקה ל- 7 נציגים ונציגות משכבת כיתות ו כלים ליישום שגרה בריאה ולהובלה לקידום אורח חיים בריא בקרב התלמידים הצעירים בבית ספרם ובקהילה.

התוכנית, בהנחיית מסדה נוראל, מאמנת לאורח חיים בריא ומאמנת כושר, כוללת 6 מפגשים באולם המועצה, במסגרתם לומדים התלמידים והתלמידות באמצעים חווייתיים (ניסויים, סרטונים, משימות ועוד) על היבטים שונים באורח חיים בריא: תזונה מאוזנת, פעילות גופנית והשפעותיה על גוף האדם (ועוד) ואף לומדים כיצד להעביר את המקל הלאה באמצעות פרויקט שיזמו בתחום.

בתום התוכנית שפועלת כבר 4 שנים, יציגו התלמידים והתלמידות את הפרויקטים שלהם בפני קהל במפגש חגיגי ומשותף ילדים, הורים וצוות.

תאריכי המפגשים:

שבוע 1: 25.10.2022

שבוע 2: 1.11.2022

שבוע 3: 15.11.2022

שבוע 4: 29.11.2022

שבוע 5: 6.12.2022

שבוע 6: 13.12.2023

מפגש סיום להצגת העבודות: יפורסם בהמשך.

ההרשמה פתוחה עד לתאריך: 22.9.2022.

ההרשמה באמצעות רכזי קידום אורח חיים בריא בבתי הספר.

תכנית לקידום אורח חיים בריא בגני הילדים

השנה יעבירו מורות החינוך הגופני שיעורי תנועה (בליווי מוזיקה) בשילוב מסרים ערכיים בדבר תזונה נכונה לילדי הגנים במטרה לטפח את אהבת הפעילות הגופנית והמודעות לאורח חיים בריא ותזונה נכונה כבר מגיל צעיר.

אתלטיקה קלה לשכבות ד עד ו

ימי אתלטיקה היתוליים בשבוע החינוך הגופני לשכבה ד ולשכבה ה

במסגרת אירועי שבוע החינוך הגופני אנו מקיימים פעילויות ספורטיביות מגוונות כדי לעודד את הילדים והילדות להתנסות, לאמץ ולטפח דפוס פעילות ספורטיבי בבית הספר ובשעות הפנאי תוך שימת דגש על ערכים כגון שיתוף פעולה, כבוד, שוויון הזדמנויות, הגינות, סבלנות ועוד.

אחת הפעילויות שנקיים הינה ימי ספורט היתוליים לתלמידי כיתות ד-ה מכל בתי הספר היסודיים במועצה בהם יתנסו התלמידים והתלמידות במגוון תחנות ופעילויות (המופעלות על ידי צוות הספורט) ויזכו בפרסים קבוצתיים (על מורל, עידוד, התנהגות ערכית וספורטיבית ועוד).

תאריכי ימי הספורט: שכבת ד - יום שני 20.3.2023, שכבת ה- יום שלישי 21.3.2021.

תחרות אתלטיקה לשכבות ו'

השנה ייעדנו לשכבה הבוגרת בבתי הספר היסודיים במועצה תחרות אתלטיקה שכבתית בענפי אתלטיקה שונים: ריצה למרחקים קצרים ובינוניים, קפיצה, זריקה ומיומנויות אתלטיקה שונות, התלמידים יתחרו ויכלו לזכות בפרסים קבוצתיים ואישיים על הישגיהם בתחנות (תלמידי צוות הספורט מסייעות בשיפוט והפעלת התחנות).

תאריכי תחרות האתלטיקה:

- שכבת ו גוש 1 ביום רביעי 19.4.2023
- שכבת ו גוש 2 ביום חמישי 20.4.2021

כל בית ספר מתבקש לשלוח רשימה שבועיים מראש לפחות ובה מספר הילדים המשתתפים בכל שכבה על מנת שנארגן הסעה מסודרת לכל אחד מהאירועים.

על כל תלמיד או תלמידה להגיע עם כובע ובקבוק מים ועל כל בית ספר להגיע בחולצה בצבע אחיד לאירועים.

רצוי להגיע עם שלטים, דגלים, תופים וצבעים על הפנים וכמובן אנרגיות טובות ורוח ספורטיבית.

תחרות אתלטיקה לשכבה ה ולשכבה ו באצטדיון האתלטיקה הלאומי בהדר יוסף

אנו מזמינים נציגים ונציגות משכבה ה ומשגבה ו מבתי הספר המועצתיים להגיע לתחרות בענפי האתלטיקה הקלה, המתקיימת באצטדיון האתלטיקה בהדר יוסף. התלמידים מתחרים בענפי הקפיצה (לרוחק ולגובה), הדיפת כדור וריצה למרחקים שונים במתקנים המקצועיים והאיכותיים של האצטדיון.

התחרויות שיתקיימו הן:

- ריצת 60 מטר
- ריצת 600 מטר
- קפיצה לרוחק
- קפיצה לגובה (גובה התחלתי בנים: 1.00 מטר, בנות: 0.90 מטר).
- זריקת כדור יד מיני (מספר 1).

כל ביי"ס מתבקש לשלוח רשימה שבועיים מראש לפחות ובה שמות הילדים המשתתפים, ענף התחרות ומספרם בכל שכבה על מנת שנארגן הסעה מסודרת לכל אחד מהאירועים.

תקנון התחרות מופיע בעמוד 30.

תאריך התחרות: יפורסם בהמשך.

טורנירים בענפי הכדור לתלמידי בתי הספר היסודיים והעל-יסודיים

במהלך השנה אנו מקיימים טורנירים שונים לבתי הספר במועצה. התחרויות בענפי הכדור: כדורשת, קט-רגל, טניס שולחן וסטריט בול (כדורסל), ומיועדות לכיתות ה ומעלה.

תקנוני התחרויות מופיעים בסוף החוברת.

טורניר כדורשת מעורב לשכבה ה ולשכבה ו

יתקיים ביום שישי 3.2.2023

טורניר קט רגל לשכבות ה' - ו'

יתקיים ביום רביעי 16.11.2022

טורניר משחקי כדור לשכבות ז'-ט'

יתקיים ביום חמישי 24.11.2022

טניס שולחן

שני טורנירים שנתיים:

- 6.1.2023
- 2.6.2023

סטריט בול (כדורסל) - לשכבות ה'-ו'

יתקיים ביום שישי 12.5.2023

טורניר כדורשת מורות בתי הספר דרום השרון

אצלנו גם המורות זוכות לטורניר. טורניר הכדורשת יתקיים במהלך יום אחד. כל בית ספר רשאי לרשום קבוצת כדורשת אחת של המורות. כל מורה לחינוך גופני אחראית לרישום קבוצת בית הספר שלה, להובלה וניהול של הקבוצה. מינימום שחקניות בכל קבוצה –6.

אנו נאפשר לכל קבוצה להתאמן לקראת האירוע במתחם אולמות הספורט שבמועצה.

הטורניר יתקיים ביום חמישי בתאריך 18.5.2023.

לרישום ופרטים נוספים ניתן לפנות למורן בטלפון 03-9000688 או במייל בדואר האלקטרוני morank@dsharon.org.il הבא:

הרצאות העשרה בתחום הספורט לבתי ספר היסודיים והעל יסודיים

הרצאת העשרה בתחום הספורט לבתי הספר היסודיים במועצה

ההרצאה הלא כבר בכיס, תנסו, מקסימום תצליחו של הילה ישעיהו מיועדת לכיתות ה'- ו' ועוסקת בסיפורה האישי של הילה ישעיהו, פעילה חברתית שהובילה ומינפה את ענף הכדורשת בארץ בכלל ובמועצה בפרט בשיתוף עם אגף הספורט.

בהרצאה תסקור הילה את מצב הספורט בישראל ותתמקד בספורט נשים. באמצעות שיתוף התלמידים והתלמידות בדרכה האישית, בתובנות ובחוויות הספורטיביות שלה מהרגע שבו הפכה לשחקנית בספורט קבוצתי מעבירה הילה מסר חשוב של התמדה, נחישות והשראה לחלום בגדול.

תאריכי ההרצאות (כל פעם בבית ספר אחר):

- 23.10.2022
- 20.11.2022
- 4.12.2022
- 1.1.2023
- 26.2.2023
- 19.3.2023
- 16.4.2023
- 21.5.2023

לתיאום ההרצאות עד ליום 23.9.2022 ניתן לפנות אל אגף הספורט בטלפון: 03-9000681.

הרצאת העשרה בתחום הספורט לבתי הספר העל יסודיים במועצה

הרצאתו המרגשת של רן ניטקה, תושב חגור, לא רואה ממטר (לצמוח מתוך החשיכה) מיועדת לתלמידי ותלמידות שכבה ט בבתי הספר במועצה.

רן, נשוי ואב לשתי בנות, נולד עם מחלת ניוון רשתית העין אשר גרמה לו לעיוורון בהדרגתיות. בהרצאתו המרתקת חושף רן בפני התלמידים והתלמידות את מסע חייו מאור לחושך ובחירתו בשינוי תעסוקתי מדהים (רן הוא אמן בלונים בינלאומי) ומספר על הביטחון שנטע בו העיסוק בספורט.

זוהי הרצאה מאירת עיניים ובה שיעור חשוב לחיים על התמודדות אמיצה נחושה ומעוררת השראה עם החושך הנצחי.

תאריכי ההרצאות: יפורסמו בהמשך. שתי הרצאות לכל שכבה, כל פעם בבית ספר אחר.

מרוץ דרום השרון ומרוץ הלפיד

מרוץ דרום השרון

מרוץ הדגל שלנו יתקיים השנה ובענק. גם השנה בכוונתנו לשלב את תלמידי כתות ה-ו מבתי הספר במועצה במרוץ כחלק מפעילות חינוכית-ספורטיבית ולקיים אירוע ספורט גדול, שמח ומפנק לתושבי ותושבות המועצה שיגיעו לרוץ או לעודד עם משפחותיהם.

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

תאריך מרוץ דרום השרון: יום שבת, 22.4.2023

מרוץ הלפיד

במרוץ הלפיד המסורתי משתתפות נבחרות הריצה של כל בית ספר, כל אחת עם גאוות היחידה המאפיינת אותה.

את המרוץ מובילים מורי החינוך הגופני בתיכונים יחד עם רכזי המקצוע, אשר מכינים את הנבחרות למרוץ, גופנית ונפשית, ומנחילים בהם רוח ספורטיבית לקראת האירוע.

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

תאריך מרוץ הלפיד: יום שני 19.12.2022

פרויקטים נוספים בתחום הפורמאלי

מועדון בית ספרי – ליגת בתי ספר ארצית

במסגרת יזמה חינוכית, ערכית וספורטיבית של התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל, נוסדו מועדונים בית ספריים עבור תלמידי כיתות ז עד ט, בענפי ספורט שונים. תלמידי ותלמידות המועדונים מתאמנים ומתאמנות בענף הספורט של המועדון ומשתתפים במהלך השנה בליגה למועדונים ובאירועי ספורט נוספים.

בין מטרות פעילות מועדוני הספורט: להעניק שעות פעילות גופנית בנוסף לשיעורי החינוך הגופני, לחשוף את התלמידים לספורט בכלל ולענפים מסוימים בפרט, לטפח אצלם הרגלים לניצול נכון של זמן, להפגישם עם ספורטאים וספורטאיות צעירים אחרים העוסקים בענף ועוד.

בתי הספר במועצה כבר לוקחים חלק בפרויקט וישנן מספר תוכניות עתידיות להרחבת הפרויקט לעוד קבוצות גיל וענפים.

מועדון בית ספרי בכדורעף בעמי-אסף

בבית הספר עמי אסף יתקיים זו השנה השנייה מועדון ספורט בענף הכדורעף, המיועד לבנים ובנות בכיתות ז עד ט. השחקנים במועדון השתתפו השנה באירועי ספורט שונים במסגרת הליגה למועדונים בכיתות ז-ט בנים ובנות, ובין היתר באליפות הארצית בכדורעף חופים לתלמידות ותלמידים שנערכה בקיבוץ נווה ים.

מועדון בית ספרי בכדורעף בבתי הספר צופית ומתן

גם השנה בכוונתנו לפתוח מועדון ספורט בענף הכדורעף לתלמידי ותלמידות שכבה ה ושכבה ו בבתי הספר צופית ומתן. השחקנים והשחקניות במועדון התאמנו פעמיים בשבוע והשתתפו באירועי ספורט שונים במסגרת הליגה למועדונים.

תוכניות העשרה בבתי הספר

תכנית העשרה בכדורעף לכיתות א עד ו

פרויקט העשרה בענף הכדורעף לכיתות א עד ו בבתי הספר היסודיים במועצה. בפרויקט לומדים התלמידים והתלמידות את יסודות הענף תוך כדי משחק והנאה, מתנסים במשחקונים ומשחקים המשפרים טכניקה ומיומנויות כושר שונות.

הפרויקט יתקיים בימי שישי.

פרויקט שחייה

זהו פרויקט מעשיר בתחום המים, עבור תלמידי כיתות ה עד ו. מדובר בקורס שחייה בן עשרה שיעורים בהם לומדים הילדים והילדות סגנונות שחייה, נשימה נכונה במים ועוד (האימונים מועברים על ידי מאמנים מוסמכים ובעלי ניסיון).

פעילות ספורטיבית בתחום הבלתי פורמאלי

אירועי ספורט עממי

ניווט משפחות בצור יצחק

הפעילות מיועדת לכל המשפחה, אינה כרוכה בתשלום והיא מתקיימת בצור יצחק. בתום הניווט אנו מקיימים הפנינג גדול לכל המשפחה עם משחקים ואטרקציות מגוונות.

תאריך הניווט: יום שבת בתאריך 19.11.2022.

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

מרוץ דרום השרון

כולם מוזמנים ומוזמנות למרוץ כיפי שיתקיים השנה ביום שבת.

תאריך מרוץ דרום השרון: יום שבת בתאריך 22.4.2023.

פרטים נוספים ומסלולים יפורסמו בהמשך.

צעדת טו בשבט

כמו כל שנה, נצא כולנו לצעדה ממתן ליער חורשים ונחגוג טו בשבט בהפנינג משפחות כיפי בטבע המרהיב.

תאריך הצעדה: יום שבת בתאריך 4.2.2023.

פרטים נוספים ומסלולים יפורסמו בהמשך.

טיולי רכיבת אופניים בדרום השרון – 2022-2023

השנה אנו מציעים לכם להצטרף במהלך השנה ל- 6 טיולים אופניים מדהימים שיצאו מאזורים שונים ברחבי המועצה.

הטיולים, בהדרכת מאמן מוסמך ברכיבה, הינם במסלולים מגוונים מבחינת אורכם ודרגת הקושי ומתאימים לטווח גילאים רחב.

הטיולים ללא עלות, אך מספר המקומות מוגבל ויש להירשם מראש (לינק לרישום יפורסם על ידנו בסמוך לכל טיול). ניתן לקבל אופניים וקסדות במקום.

תאריכי הטיולים (ייתכנו שינויים במועדים ובמסלולים):

- **יום שבת בתאריך 24.9.2022** - טיול מאגם הוד השרון מזרחה במנהרות הסוף בירקון ונפתולי הירקון, בית לאה - אבו רבאח - כנף לבנה בית הבטון וכפר הבפטיסטיים.
- **יום שלישי בתאריך 11.10.2022 (חול המועד סוכות)** - מכפר סירקין לתל-אפק, בריכת הנופרים, מקורות הירקון, כפר הבפטיסטים, גבעת השלושה.
- **יום רביעי בתאריך 12.10.2022 (חול המועד סוכות)** - מכפר סירקין לעינת - מגדל צדק - יער נחשונים.
- **יום שבת בתאריך 26.11.2022** - יער חורשים - נירית - מצפה אמיר - מתן – ירחיב.
- **יום שבת בתאריך 25.3.2023** - צור יצחק - מנחל אלכסנדר לנחל צין - סובב כוכב יאיר.
- **יום שישי בתאריך 7.4.2023 (חול המועד פסח)** - מגשימים - כפר מע"ש - גת רימון

פרטים נוספים ומסלולים יפורסמו בהמשך.

ליגות לילדים

במהלך השנה יתקיימו שני טורנירים: טורניר קט סל וטורניר קט רגל עבור ילדים וילדות בכיתות ג עד ו (חלוקה לפי גילאים), נוער מצוות הספורט ישמש ויסייע בשיפוט משחקי הטורניר.

טורניר קט-רגל לכיתות ג'-ו'

יתקיים ביום חמישי בתאריך 22.12.2022.

רישום עד לתאריך 1.12.2022.

טורניר קט-סל לכיתות ג'-ו'

יתקיים ביום ראשון בתאריך 25.12.2022.

רישום עד לתאריך 1.12.2022.

לרישום ולפרטים נוספים, ניתן לפנות לעודד בטלפון מספר: 03-9000575 או במייל לדואר האלקטרוני הבא: oded@dsharon.org.il.

ליגות בוגרים

במהלך השנה נקיים שתי ליגות למבוגרים. ענפי הספורט של הליגות הם כדורסל וקט-רגל גברים. משחקי הכדורסל והקט-רגל מתקיימים בימי ו'.

ליגת כדורסל בוגרים

תאריכי הליגה:

- 13.1.2023
- 20.1.2023
- 27.1.2023
- 3.2.2023
- 10.2.2023

לרישום ולפרטים נוספים, ניתן לפנות לעודד בטלפון מספר: 03-9000575 או במייל לדואר האלקטרוני הבא: oded@dsharon.org.il.

ליגת קט רגל בוגרים

תאריכי הליגה:

- 28.10.2022
- 4.11.2022
- 11.11.2022
- 18.11.2022
- 25.11.2022

לרישום ולפרטים נוספים, ניתן לפנות לעודד בטלפון מספר: 03-9000575 או במייל לדואר האלקטרוני [.oded@dsharon.org.il](mailto:oded@dsharon.org.il) הבא:

טורניר מחניים צוותי הדרכה

בנוסף גם השנה נקיים טורניר מחניים לצוותי הדרכה.

תאריך הטורניר: 24.11.2022. פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

ליגות הורים

במהלך השנה אנו מקיימים שלוש ליגות קצרות עבור הורי התלמידים והתלמידות מכלל בתי הספר במועצה. ענפי הספורט של הליגות הם כדורסל וקט-רגל גברים וכדורשת נשים, והמפגשים מתקיימים בימי ו' בשעות אחר הצהריים (על מנת שהמשפחות יוכלו לבוא לעודד).

ליגת כדורסל אבות

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

ליגת קט רגל אבות

תאריכי הליגה: 9.12.2022, 16.12.2022.

לרישום ולפרטים נוספים, ניתן לפנות לעודד בטלפון מספר: 03-9000575 או במייל לדואר האלקטרוני [.oded@dsharon.org.il](mailto:oded@dsharon.org.il) הבא:

טורניר כדורשת אימהות

תאריך הטורניר: יום שישי בתאריך 20.1.2023.

לרישום ולפרטים נוספים, ניתן לפנות למורן בטלפון מספר 03-9000688 או במייל לדואר האלקטרוני [.morank@dsharon.org.il](mailto:morank@dsharon.org.il) הבא:

פרויקטים נוספים בתחום הבלתי בלתי פורמאלי

ימים פתוחים במתחם הנינג'ה

מידי חודש אנו מקיימים ימים פתוחים במתחם הנינג'ה שלנו הכולל 2 מגרשים נפרדים ומותאמים לגיל (נינג'ה ג'וניור – לילדי גן (מגיל 5) וכיתות א, ונינג'ה ילדים – לילדי כיתה ב' ומעלה).

הימים הפתוחים מתקיימים בדרך כלל בימי שבת בבקרים ומתאימים לבילוי לכל המשפחה (עלות מסובסדת). יש להירשם לימים הפתוחים מראש בלינק שמפורסם בסמוך ליום הפתוח עצמו.

מוזמנים ומוזמנות לעקוב אחר דף הפייסבוק של ספורט דרום השרון ולהתעדכן על היום הפתוח והאירוע הבא במתחם או לברר אצלנו בטלפון 03-9000681.

ימי שיא ספורטיביים למשפחות ילדי הגנים

בנוסף לשיעורי החינוך הגופני השנתיים אשר מקבלים ילדי וילדות הגנים, אנו מקיימים ימי שיא ספורטיביים עבור משפחות הילדים והוריהם בשעות אחר הצהריים.

מדובר בהפנינג ספורטיבי, כייפי ושמח המותאם לגיל הרך ובו יכולים לבלות יחדיו הילדים והוריהם בחוויה מיוחדת במינה: התנסות בתחנות ספורט שונות ומגוונות, במתקני ספורט מגניבים, בריקודים ובעמדות יצירה לשיפור מוטוריקה עדינה וגסה ועוד.

תאריכי ימי שיא לגני הילדים:

- 17.11.2022
- 11.5.2023

לפרטים נוספים, ניתן לפנות למורן - מנהלת חוגי הספורט בגני הילדים, בטלפון: 03-9000688 או במייל בדואר האלקטרוני הבא: morank@dsharon.org.il.

ספורט דרום השרון מגיע ליישובים

אגף הספורט מביאים את הפעילות הספורטיבית עד אליכם ליישוב: הפעלות ספורטיביות לכל המשפחה, משחקי כדור, מרוץ יישובי, ניווט ספורטיבי ועוד מגוון פעילויות ספורטיביות לטווח גילאים רחב.

תאריכים לימי הספורט היישוביים:

- 9.9.2022
- 10.9.2022 (מתניעים מתן)
- 16.9.2022 (גבעת השלושה)
- 21.10.2022
- 4.11.2022
- 18.11.2022
- 9.12.2022
- 17.3.2023
- 24.3.2023
- 5.5.2023
- 2.6.2023

רכזי הספורט ביישובים מוזמנים ליצור איתנו קשר לתיאום ותכנון תכנית הספורט ליישובים עד ליום 15.9.22.

ניתן לפנות למורן בטלפון: 03-9000688 או במייל בדואר האלקטרוני הבא:
[.morank@dsharon.org.il](mailto:morank@dsharon.org.il)

קידום ספורט נשים במועצה האזורית דרום השרון

אגף הספורט פועל לקידום ספורט נשים במועצה מתוך הראייה בעיסוק בספורט ככלי מנהיגותי, חברתי וחינוכי עוצמתי שצריך להיות בידי כל ילדה, נערה ואישה, ומתוך אמונה כי קידום נשים בספורט ישפיע, יהווה השראה ויקדם שוויון נשים גם בתחומים אחרים.

לשם כך אנו:

- פועלים להנגשת והרחבת הפעילות הספורטיבית של ילדות, נערות ונשים תושבות המועצה בכל הרמות ובכל הגילאים ברמה היומיומית ולהענקת שוויון הזדמנויות בקבלת שירותי הספורט.
- מקיימים אירועי ספורט מתוך ראייה מגדרית (אירועי מרוץ הנשים, אירועי ספורט לרגל יום האישה ועוד).
- מקדמים שיתוף פעולה עם אתנה, המרכז לקידום ספורט הנשים בישראל והשתלבות בתוכניות מקצועיות.

קבוצת ריצה וכושר לנשים בדרום השרון

קבוצת הריצה לנשים בדרום השרון, תמשיך בפעילותה גם השנה ותספק מסגרת ייעודית לאימוני כושר וריצה לנשים, תושבות המועצה, כמו גם מסגרת חברתית מגובשת ומהנה.

האימונים מתקיימים פעמיים בשבוע בשעות הערב בהובלת מורן קורזיץ – ריפתין, מאמנת מוסמכת ומנוסה. אימוני ה- outdoor מתקיימים באזור מתחם המועצה, ובסמוך לו, ומשלבים אימוני ריצה ואימונים פונקציונאליים מותאמים לרמת המשתתפות.

השנה, בכוונתנו לפתוח גם קבוצת כושר ייעודית לנערות.

לפרטים נוספים ניתן לפנות למורן בנייד שמספרו 055-8808150.

מרוץ הנשים השלישי בדרום השרון

מרוץ הנשים שלנו (שיתקיים זו השנה השלישית), בהשתתפות ילדות, נערות ונשים תושבות המועצה כבר הפך למסורת מנצחת.

בואי לרוץ ביחד איתנו במפגן אחדות ספורטיבי נשי ועוצמתי ובסיומו הפנינג כיפי.

תאריך המרוץ : יום שישי בתאריך 11.11.2022.

פרטים נוספים ומסלולים יפורסמו בהמשך.

אירועי ספורט מועצתיים לרגל יום האישה

במסגרת אירועי חודש האישה של המועצה (לרגל יום האישה הבינלאומי אשר חל מידי שנה בחודש מרץ), מקיים אגף הספורט עבור תושבות המועצה אירועי ספורט למען, עבור ועל ידי נשים.

תושבות המועצה, בכל גיל, מוזמנות לחוות ולהתנסות במגוון פעילויות ספורטיביות מעולמות ספורט שונים שיועברו על ידי מאמנות מובילות בתחומן (גם הן תושבות המועצה).

אנו מקווים לקדם באירועים אלה גם שיח מעולמות תוכן של נשים בספורט ולהעלות לסדר היום את הצרכים והרצונות של נשים בתחום.

תאריכי האירועים (ייתכנו שינויים בתאריכים):

- 3.3.2023 (מוקד – מתן)
- 10.3.2023 (מוקד צור יצחק)

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

פעילות ספורט לתושב הוותיק

פעילות גופנית בגיל המבוגר חיונית להזדקנות בריאה ובעלת יתרונות רבים. מומלץ וניתן להתחיל לפעול בכל גיל, גם מי שלא עסקו בפעילות גופנית כל חייהם יכולים לפעול באופן הדרגתי.

העמותה לחבר הוותיק ואגף הספורט פועלים בשיתוף פעולה כדי להביא את הפעילות הספורטיבית במתכונת מותאמת עד אל התושב והתושבת הוותיקים ליישוב, מקיימים אירועי ימי איכות חיים מועצתיים המיועדים לתושבים הוותיקים, ימי ספורט יישוביים במרחבים פתוחים, העשרה בסדנאות ובהרצאות של מומחים לאורח חיים בריא, ויוזמים חוג מטיבי לכת.

תאריכי הפעילויות יעודכנו בקרבת מועד כל פעילות ויופצו בכל אמצעי המדיה.

ההנאה בהנעה - פעילויות גופניות לאוכלוסייה הוותיקה ביישובי המועצה

העמותה לחבר הוותיק ואגף הספורט פועלים בשיתוף פעולה כדי להנגיש ולאפשר לכל ותיק וותיקה לפעול באופן סדיר בקרבת הבית ולקיים פעילות ספורטיבית יחד עם מפגש חברתי ביישוב. השעורים מתקיימים בקבוצות קטנות באווירה נעימה ונינוחה וביחס אישי, בבתי העם או במועדונים בכל ישוב, מושב וקיבוץ בו מתגבשת קבוצה של לפחות 8-10 משתתפים ומשתתפות.

כל השיעורים בהדרכת **מורות מוסמכות** לתחומי העניין ולעבודה ממוקדת עם בני הגיל השלישי המשתלמות מדי שנה.

פירוט הישובים ושעות השיעורים מופיעים בטבלה המצורפת. מוזמנים.ות לשיעור ניסיון בתאום מראש עם המורה.

לפרטים נוספים על הפעילויות ביישובים והשעות ניתן לפנות לגלי זמיר, העמותה למען החבר הוותיק בדרום השרון, בנייד שמספרו 052-3343838.

ימי איכות חיים לתושב הוותיק

גם השנה יתקיימו ימי איכות חיים (בשיתוף פעולה עם העמותה לחבר הוותיק) - הכוללים מגוון שיעורי ספורט, תכני העשרה וטיפולים מפנקים, הפנינג לסבים וסבתות עם הנכדים והנכדות, פעילויות גופניות ומוזיקליות, ופתיחת מתחם הנינג'ה לחוויה משותפת עם הנכדים והנכדות.

תאריכים לימי איכות החיים [ייתכנו שינויים בתאריכים]:

- 19.9.2022 – בריכת כפר סירקין.
- 30.4.2023 – בבריכת מתן.

תאריך לפעילות נינג'ה – יום ד' 21.12.2022 (חנוכה).

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

מיזם נעים בשלישי - שעת כושר מטעם המשרד לשיווין חברתי

העמותה למען החבר הוותיק, בשיתוף עם אגף הרווחה ואגף הספורט, תקיים קורסי פעילות גופנית לוותיקים, בני 62 ומעלה ללא עלות ובתנאי שישנם לפחות 20 משתתפים ומשתתפות בכל מפגש. הקורסים בני עשרה מפגשים של שעה או חמישה מפגשים כפולים של שעתיים כל אחד.

לפרטים נוספים על הפעילויות ביישובים והשעות ניתן לפנות לגלי זמיר, העמותה למען החבר הוותיק בדרום השרון, בנייד שמספרו 052-3343838.

קבוצת כושר לבעלי צרכים מיוחדים

קבוצת הכושר לבעלי צרכים מיוחדים של מועצה אזורית דרום השרון היא קבוצה מיוחדת ומגוונת בה עובדים על כושר, גמישות, קואורדינציה, שיווי משקל וכוח, בשילוב עם קשרים חברתיים.

הקבוצה מיועדת לגילאי 15 ומעלה והאימונים מתקיימים פעמיים בשבוע באולם הספורט הממוזג של בית חינוך ירקון (במתחם המועצה).

החברים מחכים למצטרפים חדשים!

לפרטים נוספים, ניתן לפנות לאגף הספורט בטלפון 03-9000681.

קבוצת כושר לבעלי מוגבלויות

אגף הספורט בשיתוף פעולה עם מרכז הספורט לנכים איל"ן ("ספיבק") פותח השנה חוג ספורט לילדים ובני נוער עם מוגבלויות.

חוג הספורט יתקיים פעם בשבוע באולם הכנסים של המועצה ויתמקד בענפים: טניס שולחן ו- בוצ'ה (משחק כדור המזכיר את משחקי הפטאנק וכדורת הדשא, אשר הומצא במיוחד עבור ספורטאים עם מוגבלות קשה).

הפעילות תועבר על ידי צוות מאמנים ומדריכים מקצועיים ומתאימה לכל ילד או ילדה מגיל 6 ומעלה עם מוגבלות, בין אם מולדת או נרכשת.

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

לפרטים נוספים, ניתן לפנות לאגף הספורט בטלפון 03-9000681.

הענקת מלגות לספורטאים מצטיינים

במסגרת פעולות לפיתוח ולקידום פעילות ספורטיבית הישגית בקרב תושבי המועצה, הקימה המועצה קרן מלגות לספורטאים וספורטאיות מצטיינים ומצטיינות על מנת לסייע לספורטאים וספורטאיות יחידים ויחידות או בקבוצת ספורט לאומית (נבחרות ישראל).

זו השנה החמישית שקרן המלגות תחלק את המלגות לספורטאים מצטיינים (שיעמדו בקריטריונים שיפורסמו בהמשך) במטרה לסייע לעודד, לקדם, ולו במעט את הכשרתם ואת הישגיהם של מקבלי המלגה בענף הספורט בו הם עוסקים.

הענקת המלגות הנה במסגרת אירוע חגיגי שעורך אגף הספורט לספורטאים ולספורטאיות ולמשפחותיהם.

הקריטריונים להגשת מועמדות למלגות ופרטים נוספים יפורסמו בדף הפייסבוק של המועצה ושל אגף הספורט ובאתר המועצה (מוצע לעקוב).

אולימפיאדת הילדים בוינגייט

אולימפיאדת הילדים והילדות הינה אירוע ספורטיבי-חינוכי-חברתי המתקיים בהובלת מנהל הספורט, במשרד התרבות והספורט, במסגרתו נפגשים ומתחרים ילדים וילדות מכל הארץ במכון וינגייט בענפי ספורט שונים. המועצה מיוצגת על ידי התושבים והתושבות הצעירים והצעירות בענפים כמו ג'ודו, כדורסל, כדורגל, שחמט ועוד.

תאריך האולימפיאדה: יום שלישי (לג בעומר), 9.5.2023.

רישום עד ליום 1.4.2023 אצל עודד בטלפון שמספרו 03-9000575.

אליפות הקיבוצים

טורניר לבני ובנות הקיבוצים המועצתיים בענפי הכדורשת וקטרגל.

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

תאריך האליפות: יום שבת בתאריך 6.4.2023.

ליגת הקיץ בקטרגל

במהלך הקיץ אנו מקיימים ליגת קט רגל יישובית לבני נוער במגרשי הדשא הסינטטיים במועצה. המשחקים מיועדים לבני נוער בשכבות ז' – ט' (מינימום להרכב של קבוצה) – 8 משתתפים. פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

אליפות דרום השרון בג'ודו

מדי שנה בחג פורים אנו מקיימים באולם ירקון שבמתחם המועצה אליפות רב גילאית בג'ודו. במהלך היום מגיעים בסבבים ספורטאים צעירים ועולים כל פעם לקרבות מול ילדים אחרים.

לאליפות ערך חינוכי-ספורטיבי-ערכי גדול ומעבר להתנסות עצמה, זו חוויה מיוחדת מאד עבור הילדים המשתתפים.

תאריכי האליפות: 7.3.2023-8.3.2023.

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

קייטנת ספורט ונופש – קיץ 2023

רשות הספורט מקיימת במהלך חופשת הלימודים קייטנת ספורט לילדים הלומדים בכיתות ד'-ו'. הפעילות מתקיימת במתחם המועצה, באולם הספורט הממוזג, במגרשי הדשא הסינטטיים, ובמתחם הנינג'ה וכוללת אטרקציות וסדנאות רבות בעלות תוכן ספורטיבי. משך הקייטנה שלושה שבועות (ימים ראשון עד חמישי בכל שבוע פעילות בין השעות 8:00-13:00) ובמהלכם הילדים משלבים ספורט, הנאה, חברים, יצירתיות ולמידה.

הרישום מתבצע בסוף חודש מאי תחילת חודש יוני ומוגבל למספר משתתפים (מוצע לעקוב אחר הפרסום לקייטנה בדף הפייסבוק שלנו כי המקומות אוזלים מהר).

תאריכי קייטנת ספורט ונופש- 2.7.2023-20.7.2023.

מרכז חוגים ושוכרים במתחם המועצה

אגף הספורט מציע מגוון חוגים המופעלים על ידי מדריכים ומאמנים מוסמכים במהלך ימות השבוע (למעט שבת, חגים וחופשות) במתקני, מגרשי ואולמות הספורט במועצה: אולמות בית ספר אהרונוביץ' ובית ספר ירקון, מגרשי הדשא הסינטטי ומתחם הנינג'ה במועצה.

מרכז החוגים מספק מענה ספורטיבי לילדים ולילדות עם סיום הלימודים בשעות הצהריים ולאוכלוסייה הבוגרת יותר בשעות הערב, ובין החוגים: חוג נינג'ה, חוג כדורסל, חוג כדורגל ועוד.

חוג נינג'ה

במהלך השנה מתקיים במתחם הנינג'ה דרום השרון בימים שני ורביעי בשעות אחר הצהריים חוג נינג'ה מקצועי (מיועד לכיתות א'-ו') בהדרכת דקל בוארון, מאמן מוסמך ומתמודד בתוכנית נינג'ה ישראל.

לפרטים והרשמה לחוג הנינג'ה ניתן לפנות לדקל בנייד שמספרו 054-6569806.

כדורסל

אגודת הכדורסל מכבי מתן דרום השרון היא הבית של הכדורסל בדרום השרון. השנה חוגגת האגודה 20 שנות פעילות ומשחקים בה למעלה מ-230 שחקנים בכל הגילאים ברחבי המועצה.

במועדון, תחת ניהולו המקצועי של איתי לוי, פעילות 11 קבוצות ליגה תחרותיות מקטסל ב ועד קבוצת בוגרים. הקבוצות התחרותיות פעילות במתן והשנה לראשונה תיפתח קבוצת תחרותית קטסל ב בבית הספר צופית וכן קבוצת בוגרות חדשה.

את פעילות בית הספר לכדורסל מנהל ברק כהן במרכזי הכדורסל של המועדון בבית ספר צופית, בית ספר אהרונוביץ' ורמת הכובש.

לפרטים והרשמה – אתר מכבי מתן דרום השרון בלינק <https://www.coing.co/MMDsharon>

רכיבת אופניים

מועדון רכיבה במועצה כולל:

- ילדים: סדנאות רכיבת שטח לילדים במועצה, פעילות בצמוד לבית ספר
- נשים: סדנאות טכניות
- קבוצת רכיבה לנשים במספר רמות

לרישום ופרטים נוספים ניתן ליצור קשר עם ניצן בנייד שמספרו – 054-5667477

כדורגל

מועדון הכדורגל של דרום השרון משמש כחממת כדורגל לשחקנים במועצה האזורית דרום השרון. המועדון מפעיל קבוצות חוגים (עממי) ותחרותיים (ליגה) בכל הרמות והגילאים - לבנים, לבנות וקבוצות נשים.

חוגי כדורגל

בחוגים:

- לימוד יסודות ועקרונות הכדורגל
- חלוקה לקבוצות קטנות לפי גיל ורמה
- פיתוח ערכי הגינות אישיים וקבוצתיים
- שיפור כושר גופני וקואורדינציה
- חיזוק הביטחון העצמי
- טורנירים, משחקי אימון וימי גיבוש

החוגים מיועדים לגילאי 6 עד 16 ויתקיימו במגרשים הסינטיים החדשים במועצה, בתום הלימודים ואחה"צ (אהרונביץ' וצופית) ובמגרשים הפרוסים במושבים בדרום השרון (כדורגל בנות - בבית ספר אהרונביץ' וצופית ובמושבים השונים בדרום השרון)

קבוצות ליגה תחרותיות

קבוצות ליגה תחרותיות בהתאחדות לכדורגל (משנתון 2013 ועד נוער).

קבוצת נשים

- כדורגל נשים מאמא-גול - אימונים במגרשים הסינטיים במועצה (אהרונביץ').
- פעמיים בשבוע בערב (ראשון ורביעי) אימונים של שעה וחצי.
- טורנירים, משחקי אימון וגיבוש

המועדון הבית ספרי בכדורגל – ירקון:

- כיתות ז – בנות
- כיתות ח – בנות

לפרטים נוספים והרשמה: יניב צ'יצ'יאן - 054-3366539.

קישור לדף נחיתה מועדון ספורט דרום השרון בכדורגל - דף הרשמה חוגים:
https://cmptweb.com/Ts_Fml_Login.aspx?cid=465

כדורעף

אגודת הפועל דרום השרון בכדורעף היא הבית של הכדורעף במועצה אזורית דרום השרון. קיימות באגודה קבוצות ברמות שונות בקטגוריות גיל שונות, חוגים ומסגרות תחרותיות.

הקבוצות הקיימות המשתתפות בליגות השונות:

ליגות איגוד הכדורעף

- ליגה לאומית גברים
- ליגה לאומית נשים
- ליגה ארצית גברים
- ליגה ארצית נשים
- ליגה א'- ליגת החובבים של איגוד הכדורעף (ליגה מעורבת גברים ונשים)
- ליגת נוער בנים (גילאים 15-19)
- ליגת נוער בנות (גילאים 15-19)
- ליגה לנערים (גילאים 13-16)
- ליגה לנערות (גילאים 13-16)

ליגות לבתי ספר

- ה-ו' צופית
- ה-ו' מתן
- ז' בנים עמי אסף
- ז' בנות עמי אסף
- ח' בנים עמי אסף
- ח' בנות עמי אסף
- ט' בנות עמי אסף
- ז' בנות ירקון

חוגים

- חוגים לגילאי יסודי ד'- ו' בצופית רמת הכובש ואהרונוביץ
- חוג למבוגרים

לפרטים נוספים ויצירת קשר - שי ברון, רכז המועדון, במספר 054-4816073 או במייל בכתובת הדואר: shaybaron00@gmail.com.

חוגי ספורט המתקיימים באולמות ומתקני המועצה

- יום ראשון - כדורסל בין השעות 13:30-17:00 (לפי קבוצות גיל)
- יום שני - כדורגל (על פי קבוצות גיל), כדורעף בין השעות 14:00-17:00, נינג'ה בין השעות 16:00-19:00
- יום שלישי - כדורגל (על פי קבוצות גיל)
- יום רביעי - כדורסל בין השעות 13:30-15:00 (על פי קבוצות גיל), כדורעף 14:30-16:00 (על פי קבוצות גיל), כדורגל (על פי קבוצות גיל), נינג'ה בין השעות 16:00-19:00 (על פי קבוצות גיל)
- יום חמישי - כדורעף (14:00-17:00) (על פי קבוצות גיל)

חוגי ספורט המתקיימים באולם הספורט בצופית

- יום ראשון – כדורעף יסודי בין השעות 13:30-17:00, חוג אקרובטיקה 17:00-19:00, כדורשת
- יום שני - כדורסל יסודי השעות 16:00-19:00, ליגת כדורשת בין השעות 19:00-22:30
- יום שלישי – התעמלות קרקע בין השעות 16:15-19:15, כדורשת
- יום רביעי - כדורעף יסודי בין השעות 13:30-17:00, חוג אקרובטיקה 17:00-19:00, כדורשת
- יום חמישי - כדורסל יסודי השעות 16:00-19:00, ליגת כדורשת בין השעות 19:00-22:30
- שבת – כדורשת – 7:00-9:00, פרוייקט מצוינות 9:00-13:00

השכרת מתקני, מגרשי ואולמות הספורט שבמתחם המועצה

מתחם הנינג'ה

ניתן לשכור את המתחם לאירועים, ימי הולדת ופעילות גיבוש כיתה בתיאום מראש.

אולמות ומגרשי המועצה

ניתן לשכור את המתקנים לטובת אימון בענפי הספורט השונים:

- מותנה בפניות המתקן הרלבנטי.
- ההשכרה הינה לתקופה של 9 חודשים (החוגים יחלו בחודש ספטמבר ויסתיימו בחודש יוני).
- התשלום בהוראת קבע מראש.

לפרטים נוספים ולפנייה לגבי השכרת האולמות, המגרשים או מתחם הנינג'ה במתחם המועצה יש לפנות למירב בטלפון 03-9000681.

לפרטים נוספים ולפנייה לגבי השכרת מתחם ספורט בית ברל, אולם צופית, עמי אסף, מגרש דשא סינטטי בעמי אסף – יש לפנות לנדב – 050-7793318 או במייל nadavdagan@hotmail.com.

תקנונים

תקנון תחרות אתלטיקה קלה

- התחרויות הינן אישיות
- כל ב"ס רשאי לשתף 2 תלמידים ותלמידות בכל מקצוע.
- המשתתפים בתחרות יכולים להשתתף בשני מקצועות תחרות בלבד.
- תלמיד שישתתף ביותר משני מקצועות יפסל בכל המקצועות בהם השתתף ללא קשר לתוצאתו.

הוראות כלליות:

- מתחרה שהשתתף באחד המקצועות ונפסל, אין לשתף במקומו מתחרה אחר.
- במקרה של תוצאה זהה לקביעת מיקום תילקח בחשבון התוצאה השנייה באיכותה מבין כל הניסיונות וכך הלאה.
- כאשר תלמיד משתתף במספר ענפים עליו לדאוג להגיע בזמן לתחרות בענפים השונים.
- במקצועות השדה יינתנו לכל משתתף 3 ניסיונות.

ריצות:

- מתחרה שביצע שני זינוקים פסולים יורחק מן התחרות.
- בריצת 60 מטר מתחרה שיעבור למסלול אחר ויפריע לרץ באותו המסלול יפסל.

ריצת 600 מטר:

- לאחר תחילת הריצה המעבר למסלול הפנימי יעשה בהגיע הרצים לקו הסימון.
- בסיום הריצה, כל רץ יקבל מספר הגעה. יש לגשת לנקודת ההרשמה, למסור את המספר ולהירשם. (אי הרשמה כמוה כאי ריצה).

זריקת כדור:

- אין משמעות לאופן זריקת הכדור.
- הכדור הוא כדוריד מיני (מספר 1)
- המדידה מתבצעת במקום נחיתת הכדור ואנכית לסרט מדידה אשר מונח במרכז הגזרה. יש לתדרך את התלמידים הזורקים לזרוק ישר (זריקה עם סטייה לצד תפגע בתוצאה) גזרת ההדיפה הנה 40 מעלות.
- פסילה: 1. לאחר הזריקה אין לעבר את קו זריקת הכדור קדימה.
2. הכדור ינחת מחוץ לגזרה.
- זריקה חוזרת: הפסקת הריצה לפני קו זריקת הכדור מאפשרת ניסיון נוסף.

קפיצה לרוחק:

- המדידה: אנכית לקרש, האפס של המגללה במקום הנחיתה הקרוב ביותר לקרש הקפיצה וקריאת התוצאה בקצה הקרש הקרוב לבור.
- פסילות: דריכה מעבר לקרש הקפיצה, יציאה לאחור לאחר הקפיצה.
- קפיצה חוזרת: הפסקת הריצה לפני הדריכה על הקרש מאפשרת ניסיון נוסף.

קפיצה לגובה:

- העלאת הרף ב5 ס"מ בכל פעם (ל-3 הקופצים האחרונים ניתן להעלות את הרף בפחות מ-5 ס"מ עפ"י בקשה מהשופט).
- מתחרה שלא עבר את הגובה ההתחלתי לא יזכה לניקוד.
- סגנון הקפיצה: בכל סגנון.
- לאחר שהועלה הרף בתחרות לא יורד לטובת מתחרים שלא "הספיקו" כתוצאה מהשתתפותם במקצועות אחרים.
- בתחילת התחרות, מתחרה יהיה רשאי לקפוץ בכל גובה שהוא מעל לגובה המינימלי.
- מתחרה רשאי לוותר על ניסיונו השני לאחר פסילתו בניסיונו הראשון (או השני) ולהמשיך להשתתף בגובה הבא – לזכותו יישארו מספר הניסיונות שלא ניצל.
- שוויון:
- א. במקרה של תוצאה זהה לגובה תהיה עדיפות לבעל הקפיצות המועט ביותר בגובה שבו התרחש השוויון.
- ב. יזכה המתחרה בעל מספר הפסילות הנמוך ביותר בכל הקפיצות.
- ג. תינתן עדיפות לבעל הקפיצות הנמוך ביותר.
- ד. יענקו פרסים שווים לאותו מיקום.
- הערה:** ספירת הקפיצות לאחור מהקפיצה המוצלחת האחרונה.
- פסילות:
 1. מתחרה חייב לנתר מרגל אחת.
 2. הפלת הרף תוך כדי קפיצה או לאחר הקפיצה.
 3. סיום הריצה ללא קפיצה מעבר לקו עמודי הקפיצה, עם נגיעה במזרן או בלעדיו.
- קפיצה חוזרת: הרצה שהופסקה לפני מעבר לקו עמודי הקפיצה תאפשר חידוש ההרצה
- הערה:** מתחרה רשאי להמשיך ולקפוץ עד אשר יסיים את זכותו להמשיך בקפיצות (3 פסילות).

תקנון כדורשת

- כל בית ספר רשאי לרשום קבוצת כדורשת אחת בכיתות ה'ו' בלבד.
- השנה הטורניר יתקיים בשני מועדים וישוחק בשיטת ליגה כאשר כל נבחרת תשחק מול כל הנבחרות האחרות. הזוכה בטורניר תהיה הקבוצה שתצבור את מירב הנק'.
- כל נבחרת מגיעה בתלבושת אחידה.
- 12 שחקניות מקסימום בנבחרת!
- תערך הגרלה לחלוקת הנבחרות לשני הבתים.
- לפני המשחק תתקיים הגרלה שתקבע מי הקבוצה שתפתח את המשחק ובאיזה צד של המגרש תשחק כל קבוצה.
- מספר שחקניות בכל קבוצה – 6.
- מידות המגרש – 9X18.
- גובה הרשת – 2.10 מטר [כדורשת מורות – 2.24 מטר].
- משחק בעל מערכה אחת. הקבוצה המנצחת היא הקבוצה שמגיעה ראשונה ל-18 נקודות או הקבוצה שיש לה יותר נקודות בתום 12 דקות (במידה והקבוצות לא הגיעו ל-18 נקודות). במידה שיש תיקו בתום 12 דקות תנצח הקבוצה הראשונה שתוביל ב-2 נקודות.
- ניתן לבצע חילופים באופן חופשי במהלך הפסקה של המשחק.
- נגיעות של קבוצה בכדור – כל קבוצה זכאית לשלוש נגיעות בכדור לכל היותר (בנוסף לחסימה) על מנת להעביר את הכדור.
- אסור לשחקנית לגעת בכדור פעמיים ברציפות.
- נגיעה של שחקנית ברשת אסורה כאשר היא משחקת בכדור או משתתפת בחסימה.
- צעדים – כאשר הכדור בידי שחקנית, חל איסור לבצע צעדים, פרט למצבים הבאים:
 1. בעת מסירת הכדור מותר לבצע צעד אחד בלבד.
 2. לצורך הנחתה (התקפה בניתור) מותר לבצע עד 2 צעדים המלווים בניתור.
- ניקוד – ניצחון 2 נקודות, הפסד 1 נקודה.
- מיקום סופי בשיבוץ הקבוצות במידה שלשתי קבוצות יש מספר נקודות שווה, יקבע לפי הסדר הבא:
 1. לפי המנצחת ביניהן
 2. לפי הפרש הנקודות הגבוה ביותר
 3. לפי מספר נקודות הזכות הגבוה ביותר
 4. לפי מספר הניצחונות הגבוה ביותר
 5. הגרלה.

תקנון קט-רגל

- כל בית ספר רשאי לרשום קבוצת קט-רגל אחת בכיתות ה'ו' בלבד: קבוצת בנים וקבוצת בנות.
- השנה הטורניר יתקיים בשני מועדים וישוחק בשיטת ליגה כאשר כל נבחרת תשחק מול כל הנבחרות האחרות. הזוכה בטורניר תהיה הקבוצה שתצבור את מירב הנקודות.
- כל נבחרת מגיעה בתלבושת אחידה. לשחקנים אסור לנעול נעלי פקקים גדולים של דשא.
- 12 שחקנים או שחקניות מקסימום בנבחרת.
- מס' שחקנים בכל קבוצה 6 שחקנים (+5 שוער).
- משך המשחק: 12 דקות לכל משחק ללא מחצית.
- גודל הכדור – 5.
- לפני המשחק תתקיים הגרלה שתקבע מי הקבוצה שתפתח את המשחק וביאזה צד של המגרש תשחק כל קבוצה.
- התחלת המשחק - במסירה של שחקן הקבוצה אחורה.
- עונש עבור עבירה – אם תעשה ברחבת השוער פנדל. בכל יתר חלקי המגרש בעיטה חופשית (היריב עומד 3 מטר מהכדור).
- בעיטת פנדל – 7 מטר מהשער כאשר השוער עומד על קו השער ויתר השחקנים מסביב לרחבת השוער.
- ניתן לבצע חילופים באופן חופשי במהלך הפסקה של המשחק.
- קרן וחוף מוציאים ברגל בלבד.
- אסור לשוער לתפוס את הכדור בידיים כאשר שחקן מהקבוצה שלו מוסר לו.
- במקרה ששחקן מקבל כרטיס אדום, הוא מורחק מהמשחק ומהמשחק הבא, בעוד שקבוצתו משחקת עם שחקן אחד פחות למשך 3 דק' אלא אם כן הובע שער אחד לחובתם. במידה שהובקע שער לחובתם שחקן אחר יוכל להיכנס למשחק.
- כרטיסים – כרטיס צהוב ראשון הוא אזהרה לשחקן. במידה ויקבל כרטיס צהוב נוסף יורחק מהמשחק ומהמשחק הבא.
- אסור לעשות גליצים – אם שחקן עושה גליץ' נשרקת עבירה לטובת הקבוצה הנגדית.
- ניקוד – ניצחון 3 נקודות, תיקו 2 נקודות, הפסד 1 נקודה.
- מיקום סופי בשיבוץ הקבוצות במידה שלשתי קבוצות יש מספר נקודות שווה, יקבע לפי הסדר הבא:
 1. לפי המנצחת ביניהן
 2. לפי הפרש השערים הגבוה ביותר
 3. לפי מספר שערי הזכות הגבוה ביותר
 4. לפי מספר הניצחונות הגבוה ביותר
 5. בעיטות עונשין – 3 בעיטות עונשין לכל קבוצה.

תקנון טניס שולחן

1. משחקים בשיטת הטוב מתוך שלושה משחקים.
2. כל משחק עד 11 נקודות.
3. מחליפים הגשות כל 2 נקודות סרבים (מכת פתיחה).
4. את הסרב נותנים מהצלע הרחוקה של המלבן לכל כיוון. אסור להתקרב לרשת מהצד במתן הסרב.
5. כל מערכה משוחקת עד שאחד השחקנים מגיע ל-11 נקודות.
6. במידה ויש שוויון 10-10 צריך שיהיה הפרש של 2 נקודות (10-12).
7. החל ממצב שוויון 10-10 מחליפים הגשות כל נקודה ולא כל 2 נקודות.
8. חובה להקפיץ את הכדור בעת הסרב.
9. בזמן הסרב אסור להסתיר את הכדור בשום דרך מהיריב או מהשופט.
10. אין ניצחון טכני.
11. אין הגבלה למספר הנטים (נט – כאשר בסרב הכדור פוגע ברשת ועובר לשולחן היריב).

תקנון סטריט-בול

- כל בית ספר רשאי לרשום שתי קבוצות בנים ושתי קבוצות בנות בכיתות ה'ו' בלבד
- שחקנים - בכל קבוצה משחקים 3 שחקנים וניתן להביא עוד 2 מחליפים
- כל נבחרת מגיעה בתלבושת אחידה
- המגרש - המשחק משוחק על חצי מגרש
- פסק זמן - לכל קבוצה יש פסק זמן אחד בכל משחק (30 שניות)
- ניקוד - סל שווה 1 נק', סל מעבר לקשת שווה 2 נק'
- זמן משחק - 10 דק או 21 נק' (המוקדם יותר)
- הארכה - הקבוצה הראשונה שמגיעה ל 2 נק'
- שעון זריקות - 12 שניות (במידה ויש שעון) או בהרמת יד של שופט 5 שניות לזריקה
- עבירות - עד עבירה 6 ע"פ המשחק , החל מעבירה 7 - 2 זריקות עונשין
- התחלת משחק לאחר סל - קבוצת הגנה מתחילה מתחת לטבעת
- התחלה לאחר כדור "מת" - במרכז מעבר לקשת
- התחלה לאחר ריבאונד הגנה או חטיפה - מעבר לקשת עם שתי רגליים
- חילוף - בכל עצירה של המשחק

תקנון מחניים

- הנבחרת חייבת להיות מעורבת בנים ובנות.
- בתחילת המשחק שולחת כל קבוצה שחקן מדומה העומד מעבר לריבוע של הקבוצה האחרת.
- מטרת המשחק היא להוריד את כל שחקני הקבוצה היריבה על ידי פגיעת הכדור בהם מבלי שהכדור נגע קודם בקרקע.
- כאשר ירד שחקן ראשון (פגע בו כדור מהאוויר) הוא עובר לעמוד מעבר למגרש של הקבוצה השנייה והמדומה" חוזר למגרש קבוצתו.
- כל השחקנים שיורדים בהמשך עומדים מסביב למגרש של הקבוצה האחרת ומותר להם לנסות להוריד שחקנים גם משם.
- אסור ללכת עם הכדור(אלא אם כן מדובר בשחקן הנמצא לבד בשטח: המדומה, היורד הראשון כאשר לא ירד שחקן נוסף והשחקן הנשאר אחרון בשטח קבוצתו).
- אסור לדרוך על הקוים או לעבור לשטח הקבוצה היריבה. אם שחקן דורך על קו או עובר לשטח היריב, הכדור עובר לקבוצה היריבה ובמידה שירד שחקן כתוצאה מזריקה של שחקן שדרך על קו, ה"הורדה" לא נחשבת.
- אם שחקן יצא משטח קבוצתו בניסיון התחמקות מכדור, הוא נחשב כשחקן שירד.
- בחוקים הבסיסיים של המשחק אין משמעות לתפיסה של הכדור מהאוויר בידי שחקן שניסו להוריד אותו. השחקן שתפס כדור ממשיך לשחק כרגיל (הוא לא ירד) ואין עונש לשחקן הקבוצה האחרת שניסה להוריד אותו. כאמור, יש למשחק גרסאות אחרות ובהן יש משמעות לתפיסה של הכדור.
- אם כדור פגע בשחקן שלא הצליח לתפוס אותו, אך הוא נתפס על ידי שחקן אחר מקבוצתו הנמצא בשטח הקבוצה מבלי שנפל קודם לארץ, השחקן שלא תפס את הכדור לא ירד.
- לשחקן שירד, אסור לגעת בכדור בטרם עבר לעמוד מסביב למגרש של הקבוצה האחרת. אם הוא נוגע בכדור, הכדור עובר לקבוצה האחרת. כדי למנוע בזבוז זמן מקובל לקבוע שאחרי מספר מסירות בין שחקני הקבוצה (7 בדרך כלל) חייבים לבצע ניסיון הורדה של שחקן הקבוצה האחרת. במידה שלא מתבצע ניסיון כזה - הכדור עובר לקבוצה האחרת.