



# חיזע לבני משפחה מטפלים באלצהיימער הוטיק



# מספרי חירום לבני משפחה

100	משטרה
1221	איחוד הצלה
101	מגן דוד
102	כיבוי אש
03-5599333	מוקד טלפוני ארצי לחולי אלצהיימר ובני משפחה
106	מוקד עירוני
*6050	ביטוח לאומי
*2637	מוקד חוק סיעוד ביטוח לאומי
09-6709857	ביטוח לאומי ייעוץ לאזרח הוותיק - כפר סבא
*2700	מוקד קופ"ח - כללית
*9585	מוקד ייעודי לחולים אונקולוגיים - כללית
*507, 1-700-507-507	מוקד קופ"ח - לאומית
03-9300577	עמך - טיפול פרטני וקבוצתי לניצולי שואה - פ"ת
03-6090866	קרן לרווחת ניצולי שואה
*5711	עמותת אביב - מיצוי זכויות ניצולי שואה
*3833	מוקד קופ"ח - מאוחדת
*3555	מוקד קופ"ח - מכבי
02-6522147	עמותת מרווה - סיוע משפטי לאוכלוסית האזרחים הוותיקים
*8889	עמדא - ארצי
*8840	המשרד לשיויון חברתי - מיצוי זכויות ותעודת אזרח ותיק
*5400	לשכת הבריאות (סידור מוסדי, סל שיקום, מכשירי שיקום וניידות)
*6444 ארצי	יד שרה - השאלת ציוד
03-6144500	עזר מציון - השאלת ציוד
*3450	רשות האוכלוסייה וההגירה - מ. הפנים
03-9000580	לשכה לשירותים חברתיים
1-700-700-113	מוקד אנוש - לחצני מצוקה ורפואה
1-700-5050-66	נטלי / סקילייף - לחצני מצוקה ורפואה
*6626	שחל - מוקד רפואה לארועי לב

# שירותים נוספים במועצה

03-9000595/661	העמותה לחבר הוטיק
03-9000571	שיל - שרות יעוץ לאזרח
03-9000672	מרכז גישור בין דורי
054-9900690	עמותת "אחים" - תמיכה וסיוע לתושבי המועצה
09-7658357	מרכז יום נוח ימין ומרכז יום לתשושי נפש
03-9080845	מכללת דורות, מועדון יום בכפר מע"ש
09-7481844	מכללת הדרים, מועדון יום במושב שדה ורבורג

## חברות סיעוד

08-6715973	א.מ.מתן
09-7674538	א.ש
09-7783210	דנאל
09-7669665	מסר
09-7563105	מטב
09-7672344	מתן שרותי רווחה
09-7673545	נתן
08-8654080	שבח
077-2371511	תגבור
074-7292653	עמל ומעבר

## קהילה תומכת

03-9000595 : השירות כולל: לחצני מצוקה, שירותי אב בית שכונתי ופעילות חברתית

## 9 עצות בסיסיות לבני משפחה מטפלים

1. טיפול באדם קרוב הוא בחזקת עבודה. חשוב שתפנו לעצמכם זמן למנוחה ולהתאוורות.
2. שמרו על בריאותכם (פעילות גופנית, תזונה נכונה, מעקב רפואי, שינה טובה).
3. צרו סדר עדיפויות בין מה שאתם מסוגלים לעשות לבין מה שאינכם יכולים לעשות.
4. למדו לבקש עזרה - בקשו דברים ספציפיים.
5. שמרו על חיי המשפחה שלכם - פנו לבן/בת הזוג, ילדים ונכדים.
6. בקשו מידע לגבי מצבו הרפואי של הזקן, מידע על שירותים וזכויות.
7. דאגו לטפל בנושאים המשפטיים והכספיים מבעוד מועד.
8. חפשו תמיכה ממטפלים אחרים. יש כח רב בידיעה שאתם לא לבד.
9. סמכו על האינסטינקטים שלכם. ברוב המקרים הם מובילים לכיוונים נכונים.

# מידע נוסף לעזרתכם

**ביטוח לאומי** - קצבאות נכות, שירותים מיוחדים, ניידות ושארים.

ניתן לפנות על גבי טפסים שמיועדים לכך ישירות באינטרנט באתר ביטוח לאומי.

**קבלת פטור ממס הכנסה** - לבעלי 100% נכות - כל שנה יש צורך להוציא אישור חדש ממס הכנסה.

**הנחה במיסי מועצה** - לאזרחים ותיקים 20% הנחה בארנונה, 70% הנחה לזכראי חוק סיעוד.

**היחידה לאזרח הותיק ומשפחתו במחלקה לשירותים חברתיים שמחה להציע**

**שירות לבני משפחה המטפלים באזרח הותיק.**

השרות כולל: מידע ומיצוי זכויות, ליווי פרטני ומשפחתי ע"י עובדת סוציאלית, קבוצות טיפוליות לתמיכה רגשית, ימי עיון והרצאות לבני משפחה מטפלים, מידע ותיווך מול שירותים בקהילה, סדנאות בנושאים שונים 03-9000660.

**הנחה בתשלום חשמל** - בדרך כלל ההנחה ניתנת באופן אוטומטי בעקבות דיוור של ביטוח לאומי

לחברת חשמל אך מומלץ לודא את הנושא.

**הוצאת תו חניה לנכה** - דרך משרד הרישוי.

**מטפלת/ עיקרית/** - קבוצות תמיכה ופעילויות למטפלים עיקריים באזרח הותיק 03-9000660.

**גמלת סיעוד** - הפניה ישירות לביטוח לאומי או בעזרת חברות כ"א לסיעוד.

**הרשאה להעסקת עובד זר** - מתבצעת דרך משרד הפנים, רשות האוכלוסים וההגירה.

התקשרות עם תאגיד להבאת עובדים זרים הינה באופן ישיר ו/או דרך חברות סיעוד.

**משרד הבריאות** - מסייע ברכישת מכשירי שיקום או ניידות וכן מסייע להתאמת הבית לנכה (מיטות

סיעודיות, כסאות גלגלים, כסאות רחצה וכו') את התהליך יש להתחיל ביחידה להמשך טיפול בקופת חולים של המטופל אשר שולח מרפאה בעיסוק/פיזיותרפיסטית על מנת לבנות את המפרט המתאים ללקוח.

**יד שרה / עזר מציון** - ניתן להשכיר דרכם ציוד רפואי-כיסא גלגלים, מיטה, ועוד...

**ביטוחים** - מומלץ לבדוק את הביטוחים הקיימים ולבדוק אפשרות לממש אותם באופן עצמאי או

באמצעות עורך דין.

**מעקב** - אצל רופא משפחה / גריאטר לצורך קבלת תרופות קבועות.

**הזמנת טיטולים** - באמצעות חברות המספקות מוצרי ספיגה עד הבית.

מינוי אפוטרופסות לגוף או לרכוש - יש צורך לקבל מרופא מקצועי תעודת רופא ולפנות לבית המשפט לענייני משפחה.

**יפי נח מתמשך** - יש לחתום בפני עורך דין (רק עבור מי שבעודו צלול).

**טיפול שיניים** - משמרים מגיל 75 במרפאות שיניים של קופ"ח.

**מכשירי שמיעה** - סיוע בגובה 3,000 דרך קופ"ח.

**הנחה ברכישת תרופות** - 10% הנחה לתרופות בסל הבריאות מגיל 72.